4. ชะลอแต่เนิ่นๆ ก่อนติดไฟแดง เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าพอควร และควรชะลอรถแต่เนิ่นๆ ก่อนถึงไฟแดง เพื่อเลี่ยงการเบรกกระทันหัน ลดการสิ้นเปลืองน้ำมัน

5. วางแผนก่อนเดินทาง เลือกเส้นทางจราจรที่โกลาที่สุดหรือตรวจสอบเส้นทางได้จากศูนย์ควบคุมจราจร โทร.1197 หรือ ศูนย์ข่าวจราจร สวท.91 โทร.1644 เพื่อให้ไปถึงจุดหมาย โดยใช้ระยะทางที่ใกล้ไม่หลงทาง ช่วยทำให้ประหยัดน้ำมัน

6. ลมยางต้องพอดี ตรวจเช็คลมยางอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพราะหากลมยางต่ำกว่ามาตรฐานจะทำให้การขับขี่สิ้นเปลืองน้ำมันประมาณร้อยละ 2 และหากสภาพยางไม่ได้มาตรฐานจะทำให้ประสิทธิภาพในการเบรกลดลง ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน

7. ทำตามกฎระเบียบของที่จอดรถอย่างเคร่งครัด เพื่อเลี่ยงอุบัติเหตุ อาจจะเกิดในบริเวณที่จอดรถ ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้การจราจรติดขัดและสิ้นเปลืองน้ำมันโดยไม่จำเป็น

8. ไม่ขับก็ดับเครื่อง ควรดับเครื่องยนต์ขณะจอดรถ เพราะการติดเครื่องยนต์จอดอยู่กับที่เป็นเวลา 5 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 100 ซี.ซี.

9. ปรับแอร์ให้พอดี ไม่ปรับอุณหภูมิแอร์ให้เย็นเกินไป และหากปิดแอร์ก่อนถึงที่หมายประมาณ 2-3 นาที จะประหยัดน้ำมันได้ 30 ซี.ซี.

10. จอดแล้วจร โดยสารรถสาธารณะ ลดความสะดวกสบายส่วนตัวเล็กๆ น้อยๆ หันมาใช้บริการรถสาธารณะ เช่น รถไฟฟ้า BTS หรือรถไฟฟ้าใต้ดินแทนช่วยประหยัดน้ำมันและลดปัญหาการจราจรติดขัดได้

11. ยิ่งแต่งเครื่องแรง ยิ่งกินน้ำมัน การดัดแปลงติดตั้งอุปกรณ์เสริมให้รถ จะทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักขึ้น เปลืองน้ำมันมากขึ้น เช่น รถที่ติด Roof Rack ขณะวิ่งจะเกิดการต้านทานลม และสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่ม 2%

12. ขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอ ควรขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอในระยะทางไกล และไม่ขับรถด้วยความเร็วสูงมากเกินไป

13. ปิดไฟเมื่อไม่ใช้ บริเวณใดถ้าไม่ใช้งานเป็นเวลานานกว่า 15 นาที เช่น ช่วงพักเที่ยงในสำนักงาน ควรปิดไฟจะช่วยประหยัดไฟ และช่วยยืดอายุการใช้งานของอุปกรณ์

14. เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5 ฉลากเบอร์ 5 เป็นทางเลือก ผู้บริโภคที่ต้องการอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพในการประหยัดพลังงานสูง ดังนั้นก่อนตัดสินใจซื้อ หากมีอุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5 ต้องเลือกใช้เบอร์ 5

15. เปลี่ยนมาใช้หลอดตะเกียบ หลอดตะเกียบประหยัดพลังงานกว่าหลอดไส้ 5 เท่า และอายุยาวนานกว่า 8 เท่า การเปลี่ยนมาใช้หลอดตะเกียบจะช่วยประหยัดพลังงานและประหยัดเงินได้มาก

ปฏิบัติการพลัง 2 ENERGY FANTASIA

ประกาศผลกันไปเรียบร้อยแล้ว สำหรับเยาวชนที่ได้รับการคัดเลือกเป็น "ทูตรักษ์พลังงาน รุ่นที่ 3" ในโครงการปฏิบัติการพลัง 2 Energy Fantasia ได้แก่

ขอแสดงความยินดีกับ "ทูตรักษ์พลังงาน รุ่นที่ 3"

"ปิ๊น" "ปรีนซ์" "แพร"

EF 2 นางสาวชนิชสรา ภูวเศวตศาสตร์ "ปรีนซ์"
EF 3 นางสาวชนิดา พันธกิจเจริญทุล "ปิ๊น"
EF 5 นางสาวเศวรรณ อุลกาญจน์ "แพร"

และ "รองทูตรักษ์พลังงาน รุ่นที่ 3" ได้แก่
EF 1 เด็กหญิงกิติวดี ชุณหวจารกรณ์ "โบนัส"
EF 4 นายทัชพงษ์ พาเลิศชัยวงศ์ "โฮม"
EF 6 นายนครินทร์ ประเสริฐรุ่ง "เฟย"
โดยการกำกับของ "ทูต และรองทูตรักษ์พลังงาน รุ่นที่ 3" คือเป็นแกนนำขับเคลื่อนให้เกิดค่านิยมการประหยัดพลังงานในกลุ่มเยาวชนทั่วประเทศ ด้วยการลงมือปฏิบัติเป็นแบบอย่างและผลักดันให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้พลังงาน รวมทั้งบอกต่อข้อมูลด้านสถานการณ์ และนำวิธีประหยัดพลังงานมาใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดการปฏิบัติจนติดเป็นนิสัย รวมทั้งสามารถขยายผลไปสู่โรงเรียน ผู้บริหารของและผู้ใกล้ชิดต่อไป

Photography : กิตติ สิทธิพงศ์ไพบูลย์

อนุรักษ์พลังงาน

ชำระค่าโปรษณีย์อากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 108/2547
ศฝ.หัวลำโพง 10331

กรุณาส่ง

เหตุที่ต้องกลับมาจากไม่ได้
- ❑ จำหน่ายไม่มีคนรับ
- ❑ ไม่มีเลขที่หน้าตำหน่าหน้า
- ❑ ไม่ยอมรับ
- ❑ ไม่มารับภายในกำหนด
- ❑ เลิกกิจการ
- ❑ ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- ❑ อื่นๆ

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน
กระทรวงพลังงาน

ศูนย์ประชาสัมพันธ์รวมพลังงาน 2 กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.)
121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร 0 2612 1555 ต่อ 204-205 www.eppo.go.th

สายด่วนพลัง 2 0 2612 1040

ฉบับที่ 30 • มกราคม 2551 •

อนุรักษ์พลังงาน

เพราะราคาน้ำมันเปลี่ยนแปลงบ่อย
Oil Price Change

เติมน้ำมันแก๊สโซฮอล ไบโอดีเซล ราคาถูกกว่า

จอดแล้วจร โดยสารรถสาธารณะ

ชะลอแต่เนิ่นๆ ก่อนติดไฟแดง

เรื่องเด่นในฉบับ

+ เพราะราคาน้ำมันเปลี่ยนแปลงบ่อย
+ เคล็ดลับ 2 ม. ประหยัดและปลอดภัยในการใช้ท้าชนุงตัน
+ Energy Fantasia

Over Story

เพราะราคาน้ำมันเปลี่ยนแปลงบ่อย (Oil Price Change)

ปี 2550 นับเป็นปีที่ราคาน้ำมันดิบในตลาดโลกมีการปรับตัวสูงเป็นประวัติการณ์ โดยเมื่อเดือนกันยายน 2550 ราคาน้ำมันดิบอยู่ที่ 80 ดอลลาร์/บาร์เรล ก่อนจะทะยานขึ้นสูงถึง 99 ดอลลาร์/บาร์เรล ในเดือนพฤศจิกายน ส่งผลกระทบถึงราคาจำหน่ายน้ำมันในประเทศไทยอย่างมาก โดยปัจจุบันราคาน้ำมันเบนซินในประเทศมีราคาสูงกว่า 30 บาท/ลิตร ในขณะที่ราคาน้ำมันดีเซลก็พุ่งขึ้นสูงเฉียด 30 บาท/ลิตรเช่นกัน

ไม่บรรทุกของเกินจำเป็น

ไม่ขับก็ดับเครื่อง

ซึ่งหากนั่งไทม์แมชชีนย้อนกลับไปเมื่อปี 2540 หรือประมาณ 10 ปีที่แล้วได้ หลายๆ คนอาจจะไม่เชื่อสายตาว่าราคาน้ำมันเบนซินในประเทศลิตรละไม่ถึง 10 บาทแน่!!

จะเห็นได้ว่าราคาน้ำมันไม่ว่าจะเป็นในประเทศหรือในตลาดโลก มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มราคาสูงขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งหากเรายังใช้พลังงานกันอย่างฟุ่มเฟือย และไม่เริ่มประหยัดกันอย่างจริงจังตั้งแต่วันนี้ อนาคตประเทศไทยคงต้องจ่ายเงินซื้อพลังงานจำนวนมหาศาลต่อปี และคนไทยต้องพบกับความเดือดร้อนกว่านี้แน่นอน

และในโอกาสปีใหม่ 2551 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) และจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน ขอส่งความปรารถนาดีแก่ผู้อ่านทุกท่านด้วย 15 วิธีลดใช้พลังงานวิธีไหนๆ ก็ช่วยคุณประหยัดได้

1. เติมน้ำมันแก๊สโซฮอล ไบโอดีเซล ราคาถูกกว่า รัฐบาลช่วยให้ผู้ใช้รถมีทางเลือกในการใช้น้ำมันที่ถูกกว่าในช่วงน้ำมันแพง ด้วยการสนับสนุนให้ราคาน้ำมันแก๊สโซฮอลมีราคาถูกกว่าน้ำมันเบนซิน 4 บาท และไบโอดีเซลมีราคาถูกกว่าดีเซล 1 บาท (ราคาเดือนมกราคม 2551)

2. ไม่บรรทุกของเกินจำเป็น การใช้ท้ายรถเป็นที่เก็บของ นอกจากจะทำให้เปลืองพื้นที่เก็บของแล้วยังทำให้เปลืองน้ำมันอีกด้วย หากขับรถโดยบรรทุกของที่ไม่จำเป็นประมาณ 10 กิโลกรัม เป็นระยะทาง 25 กิโลเมตร จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 40 ซี.ซี.

3. เลิกเบิ้ล เลิกบิด การเร่งเครื่องให้มีความเร็วสูง จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันโดยไม่จำเป็น เบิ้ลเครื่องยนต์มอเตอร์ไซค์ ขณะเกียร์ว่าง 10 ครั้ง เปลืองน้ำมัน 15 ซี.ซี. ส่วนรถปิคอัพเปลืองน้ำมัน 100 ซี.ซี.

Activity update

1. ตามรอยตะวันรวมพลังหาร 2 ครั้งที่ 5 ตอน "บอกเธอให้รักษ์โลก"

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) จัดกิจกรรม "ตามรอยตะวัน รวมพลังหาร 2 ครั้งที่ 5 ตอน "บอกเธอให้รักษ์โลก" นำเยาวชนระดับอุดมศึกษาปีที่ 1-3 ที่ผ่านการคัดเลือกจากการเขียนบทความการอนุรักษ์พลังงาน จำนวน 40 คน เข้าร่วมกิจกรรม Workshop ผลิตมิวสิควีดีโอที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการอนุรักษ์พลังงาน พร้อมเยี่ยมชมโรงไฟฟ้าถ่านหินแม่เมาะ และโรงงานอินทราเซรามิค จ.ลำปาง ซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มุ่งหวังให้เยาวชนเล็งเห็นความสำคัญในการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า

เยี่ยมชมโรงงานไฟฟ้าถ่านหินแม่เมาะ เรียนรู้เรื่องขั้นตอนการผลิตพลังงานไฟฟ้าจากถ่านหิน

เก็บภาพหนังวีดีโอเพื่อนำไปตัดต่อเป็น MV

เยี่ยมชมโรงงาน อินทราเซรามิค ที่ใช้เทคโนโลยีประหยัดพลังงานในการผลิตเซรามิค

เรียนรู้การผลิต MV อนุรักษ์พลังงาน

ทีมแกนนำโรงเรียนรับรางวัลชนะเลิศ MV Award จากผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผนพลังงาน แสดงพลังงานหมุนเวียน

2. DSM Bidding

ดร.ปิยสวัสดิ์ อัมระนันทน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน เป็นประธานเปิดตัวโครงการ DSM Bidding ซึ่งเป็นการส่งเสริมการจัดการด้านการใช้พลังงาน โดยกลไกการแข่งขันด้านราคา เพื่อจูงใจให้ผู้ประกอบการโรงงานและอาคารธุรกิจ ตัดสินใจลงทุนเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานในกิจการได้โดยเร็ว โดยมีนายอดุลย์ ฉายอรุณ รองผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) ให้การต้อนรับ ณ โรงแรมสยามซิตี้

Energy Innovation

ตำรวจพลังงานแดนมังกร

รัฐบาลจีนเร่งผลักดันมาตรการลดการใช้พลังงานอย่างสิ้นเปลือง ด้วยการจัดตั้งหน่วยงานพิเศษ Beijing Energy Saving Police Brigade หรือ ตำรวจพลังงานขึ้น ทำหน้าที่ควบคุมดูแลหน่วยงานภาคเอกชน ให้ปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ข้อบังคับด้านการประหยัดพลังงานตามที่รัฐบาลจีนกำหนด และปลุกจิตสำนึกประชาชนให้เข้าใจถึงความสำคัญของการประหยัดพลังงาน เริ่มที่กรุงปักกิ่งเป็นแห่งแรก

โดยภารกิจแรกของตำรวจพลังงาน ได้แก่ การควบคุมอุณหภูมิในเขตอาคารสำนักงานไม่ให้สูงเกิน 79 องศาฟาเรนไฮต์ นอกจากนี้ ยังทำหน้าที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับเทคโนโลยีประหยัดพลังงานใหม่ๆ เพื่อให้ภาคเอกชนได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ พร้อมเปิดบริการ Hotline สายตรงให้ประชาชนได้แจ้งเบาะแสของหน่วยงานภาคเอกชนที่ยังดื้อรั้นไม่ยอมปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงานของทางรัฐบาล

ทั้งนี้ รัฐบาลจีนตั้งเป้าลดการใช้พลังงานให้ได้ร้อยละ 20 ต่อ 1 หน่วยผลิตภัณฑ์มวลรวมหรือ GDP (gross product) ภายในปี 2010

เคล็ดลับ 2 ป.

ประหยัดและปลอดภัยในการใช้ก๊าซหุงต้ม

รัฐบาลประกาศลอยตัวราคาก๊าซหุงต้ม (แอลพีจี) ตั้งแต่วันที่ 30 พฤศจิกายน 2550 เพื่อลดภาระการชดเชยจากกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิง ที่ต้องจ่ายชดเชยราคาก๊าซหุงต้มเดือนละประมาณ 279 ล้านบาท และจะลอยตัวเต็มรูปแบบในปี 2551 มีผลทำให้ราคาก๊าซหุงต้มปรับขึ้น

ดังนั้น การรู้จักวิธีใช้ การเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้ม รวมถึงการติดตั้งถังก๊าซหุงต้ม จึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่จะทำให้เกิดการประหยัด และความปลอดภัย โดยมีวิธีการต่างๆ ที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังนี้

เคล็ดลับการประหยัดก๊าซ

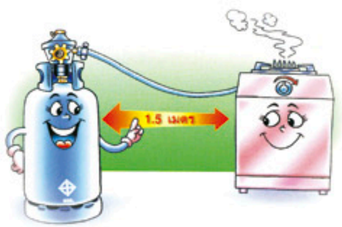
1. ไม่ควรตั้งเตาหุงต้มในที่มีลมพัดแรง หรือไม่ใช้พัดลมเป่าเข้าเตา เพราะเปลวไฟจะไม่สัมผัสกับภาชนะ และเกิดการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ
2. การประกอบอาหาร ควรใช้ภาชนะที่มีขนาดเหมาะสมกับปริมาณอาหาร เพราะถ้าภาชนะใหญ่เกินไป ก็จะทำให้สิ้นเปลืองก๊าซมากขึ้นในการทำให้ภาชนะร้อน
3. กาต้มน้ำที่ใช้ ควรทำความสะอาดไม่ให้มีตะกรันจับ เพราะจะกลายเป็นฉนวนกันความร้อน ทำให้น้ำเดือดช้า และสิ้นเปลืองก๊าซมากขึ้น
4. ไม่เปิดเตาแก๊สทิ้งไว้ระหว่างเตรียมอาหาร
5. เมื่อใช้เตาแก๊ส สังเกตว่าเปลวไฟมีสีน้ำเงิน ซึ่งจะเป็นระดับที่ส่วนผสมของก๊าซพอดีกับอากาศ ทำให้เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์และให้ความร้อนสูงสุด
6. หมั่นทำความสะอาดหัวเตา เพราะหากอุดตันจะทำให้เตาไม่ร้อน
7. เลือกขนาดหัวเตาให้เหมาะกับภาชนะ เพราะหากใช้กระทะใบเล็กแต่ใช้หัวเตาขนาดใหญ่จะทำให้สิ้นเปลืองก๊าซโดยไม่จำเป็น

การสังเกตถังก๊าซหุงต้มคุณภาพ

1. มีตราประทับเครื่องหมายรับรองคุณภาพจากสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (สมอ.) ประทับที่หูถังอย่างถาวรและชัดเจน
2. มีชื่อบริษัทผู้ตรวจสอบ ประทับที่บริเวณหูถังอย่างถาวรและชัดเจน
3. มีเดือน/ปีที่ตรวจสอบครั้งสุดท้าย
4. ถังไม่บุบ ไม่บวม ไม่มีรอยขีดข่วนเป็นรอยลึก ไม่เป็นสนิมผุกร่อน
5. บอกน้ำหนักถังเปล่า และน้ำหนักบรรจุอย่างชัดเจน
6. มีซีลผนึกที่วาล์วหัวถังในสภาพสมบูรณ์เรียบร้อย

การติดตั้งก๊าซหุงต้ม

1. ควรตั้งห่างจากเตาไฟอย่างน้อย 1.5 เมตร
2. ไม่ควรตั้งอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าที่อาจก่อให้เกิดประกายไฟไว้ใกล้ถังก๊าซ
3. ตั้งในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก หรือภายนอกอาคารเพื่อความปลอดภัย
4. ตั้งอยู่ในบริเวณที่เคลื่อนย้ายเข้าออกสะดวก ไม่กีดขวางทางเข้า - ออก
5. ตั้งถังบนที่ราบและแข็ง
6. ไม่ตั้งบริเวณที่เปียกชื้น
7. ไม่ตั้งถังในห้องใต้ดิน แต่หากจำเป็นควรติดตั้งเครื่องเตือนภัยด้วย
8. ข้อห้ามในการใช้ถังก๊าซหุงต้ม ห้ามกลิ้ง หรือกระแทกถัง
9. ห้ามนำไปเติมที่สถานีบริการ
10. ห้ามนำถังก๊าซหุงต้มไปใช้แทนถังในรถยนต์



หากทุกคนปฏิบัติตามข้อแนะนำข้างต้นอย่างเคร่งครัด ก็จะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายและเกิดความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของท่านอย่างแน่นอน

Energy Focus

Tip ประหยัดจากทางบ้าน

Tip ประหยัดจากทางบ้าน ในจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงานฉบับนี้ เป็นของ **คุณดวงบงกช รอดภูล จ.กาญจนบุรี** รอรับกระเป๋าใบเท่จากทาง สนพ.ได้เลย

"Tip ประหยัดนี้อาจจะดูง่าย ๆ แต่ไม่ธรรมดา เพราะพ่อบ้านหรือแม่บ้านทุกคน คงจะต้องซักผ้าและรีดผ้า แต่อย่ามองข้ามเคล็ดลับนี้ เพราะหากคุณปฏิบัติตามแล้วจะได้ประโยชน์หลากหลาย ทั้งประหยัดพลังงานและลดไขมันในตัวด้วย โดยเริ่มต้นที่การรีดผ้า ควรเลือกเวลาเช้าหรือเย็น ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่อากาศไม่ร้อนอบอ้าวจนเกินไป และควรเลือกบริเวณที่มีลมพัดอากาศถ่ายเทสะดวก เพื่อจะได้ไม่ต้องเปิดพัดลมให้เปลืองไฟฟ้า และไม่ควรรีดผ้าในห้องแอร์ และไม่พรมน้ำจนชุ่ม เพราะกว่าจะแห้งจนเรียบ เปลืองไฟมาก ซึ่ง Tip เหล่านี้ ข้าพเจ้าปฏิบัติอยู่เป็นประจำ ช่วยประหยัดค่าไฟได้มาก"

● ส่งเคล็ด (ไม่ลับ) ประหยัดพลังงานง่าย ๆ ในวิธีของคุณมาที่

"ศูนย์ประชาสัมพันธ์ รวมพลังหาร 2 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน 121/1-2 ถ.เพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400"

วิธีประหยัดพลังงานของใครเข้าตาทีมงาน และได้รับการเผยแพร่ในจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน จะได้รับกระเป๋าจากทาง สนพ. เป็นของที่ระลึก