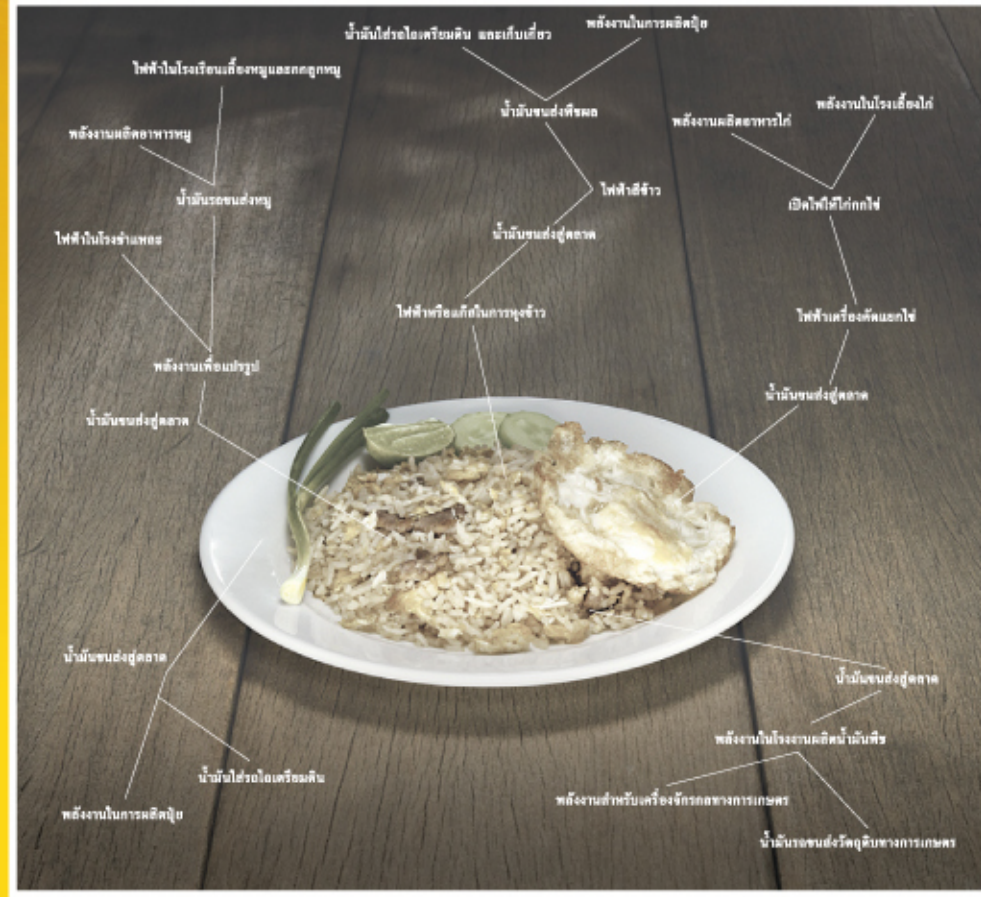


ท่านทราบกันหรือไม่ว่า...กว่าจะได้ข้าวผัดหมู ไช้ดาว 1 จาน ต้องสิ้นเปลืองพลังงานมากมายกว่าที่เราคิด...



นับเป็นความโชคดีของประชาชนชาวไทยที่อยู่ภายใต้พระบรมโพธิสมภารของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระมหากษัตริย์ที่ทรงห่วงใยประชาชน ด้วยสายพระเนตรอันกว้างไกล พระองค์พระราชทานแนวทางการใช้พลังงานอย่างพอเพียงและทรงเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตด้วยความพอเพียงผ่านพระราชจริยวัตรอันเรียบง่าย ซึ่งสิ่งที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงทำเป็นแบบอย่างจะเป็นแรงบันดาลใจให้คนไทยทุกคนรู้คุณค่าและรู้จักใช้พลังงานอย่างพอเพียง

ขอเชิญชวนให้ประชาชนทั่วประเทศรวมกันดำเนินตามรอยพระยุคลบาท ด้วยการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า เพราะนี่คือแนวทางที่ดีที่สุดในการลดใช้พลังงาน อันมีส่วนช่วยในการลดปริมาณการใช้ทรัพยากรและลดภาวะโลกร้อน พระราชจริยวัตรของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทำให้พวกเราตระหนักว่าทุกสิ่งที่เราใช้บริโภคในชีวิตประจำวันล้วนแล้วแต่ใช้พลังงานมหาศาลในการผลิตและขนส่ง เราจึงควรใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าและให้เกิดประโยชน์สูงสุด

New Idea

แนววิธีใช้บิ๊มน้ำ

อย่างไรก็ตาม...อย่างประหยัดช่วงหน้าร้อน
 > โถงน้ำร้อนแล้ว อากาศร้อน ๆ คงจะทำให้หลายคนหวีสึกคลายร้อนด้วย 'น้ำ' เพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการดื่มน้ำเย็น ๆ เพิ่มขึ้น หรืออาบน้ำบ่อยขึ้น แต่ปัจจุบันหลายบ้านประสบปัญหาน้ำไหลไม่แรง เลยต้องพึ่งเจ้าบิ๊มน้ำกันทั่วหน้า

New Idea ฉบับนี้ มีวิธีดูแลและใช้บิ๊มน้ำอย่างประหยัดพลังงานมาแนะนำ ดังนี้



- ไม่ควรต่อโดยตรงกับท่อประปา เพราะนอกจากจะผิดกฎหมายแล้วยังอาจเกิดอันตรายหากท่อประปาเกิดแตกหรือรั่ว เพราะจะทำให้บิ๊มน้ำทำงานหนักมากขึ้นและยังดูคู้ฝุ่นเข้ามาในตัวเครื่อง
- เลิกซักผ้า ล้างจาน หรือล้างสิ่งต่าง ๆ ที่ละชิ้น เพราะจะทำให้เครื่องสูบน้ำทำงานบ่อย เปลืองไฟ ควรรองน้ำใส่กะละมังหรือถังไว้ก่อน แล้วจึงค่อยตักมาล้าง
- ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้นาน ๆ หรือปิดก๊อกไม่สนิท เพราะน้ำที่ไหลออกมาแต่ละหยด นาน ๆ จะทำให้บิ๊มน้ำเดินเครื่องเองได้

ที่สำคัญ หากพบบิ๊มน้ำทำงานอยู่ตลอดเวลา แม้จะไม่มีการใช้งานให้ลองปิดก๊อกน้ำทุกตัวในบ้านให้สนิท แล้วไปสังเกตดูมาตรวัดน้ำหรือมิเตอร์น้ำ หากพบว่ามิเตอร์ยังทำงานอยู่ แสดงว่าบิ๊มน้ำรั่ว หรือท่อส่งน้ำรั่วให้รีบซ่อมแซมแก้ไขโดยด่วน

ที่มา : คู่มือการอนุรักษ์พลังงานในที่อยู่อาศัย

Designed By : Kith & Kin (www.kithandkin.com)

อนุรักษ์พลังงาน

www.eppo.go.th | ฤกษ์พินธ์ 2555

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
 ในอนุญาตเลขที่...108/2547...
 ศพ.หัวลำโพง 10331

กรุณาส่ง

เหตุที่ยกเว้นที่บิ๊มน้ำไม่ได้

- จำหน่ายใช้เงิน
- ไม่มีเครื่องปรับอากาศ
- ไม่ยกเว้น
- ไม่สามารถยกเว้น
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....



สำนักงานนโยบาย
 และแผนพลังงาน
 กระทรวงพลังงาน



ศูนย์ประชาสัมพันธ์ร่วมพลังงาน 2
 กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.)
 121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2612 1555 ต่อ 204-205 www.eppo.go.th



ฉบับที่ 43

อนุรักษ์พลังงาน

www.eppo.go.th | ฤกษ์พินธ์ 2555

Cover Story

ข้าวผัดอิมใจ

แรงบันดาลใจใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าของชาวไทย

.....



ข้าวผัดอิมใจ

- ข้าวผัดอิมใจ แรงบันดาลใจใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าของชาวไทย
- สนพ.ชวนมอบความรักผ่านสื่อ '3 On' On Line-On Air-On Mobile สดใช้พลังงาน
- แนววิธีใช้บิ๊มน้ำอย่างประหยัดช่วงหน้าร้อน

> “บ่ายวันหนึ่งหลังจากภารกิจ พวกเรายังไม่ได้กินข้าวเลยรีบไปที่ห้องอาหาร เหลือเพียงข้าวผัดติดกันกระเบาะกับไข่ดาวแครง ๆ 3-4 ใบ เรารีบตักมากินกัน แต่มีจานหนึ่งตักวางไว้อยู่แล้ว เพื่อนผมจะไปหยิบมา เสียงตอบว่า...ไม่ได้ ๆ ของพระเจ้าอยู่หัวท่านรับสั่งให้มาตัก ผมน้ำตาแทบไหล ทรงเป็นถึงพระเจ้าแผ่นดินจะรับสั่งให้ทำถวายใหม่ เก๋โร ก็ได้”

ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล กรรมการและเลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา ถ่ายทอดความประทับใจที่ยังคงแจ่มชัดอยู่ในความทรงจำแม้กาลเวลาจะผ่านไปเนิ่นนานเกือบ 30 ปี เมื่อครั้งตามเสด็จพระราชดำเนินพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ไปปฏิบัติพระราชกรณียกิจ ณ จังหวัดเพชรบูรณ์ เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2527 พระราชจริยวัตรของพระองค์ท่านด้านการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า ได้เป็นแบบอย่างและก่อให้เกิดแรงบันดาลใจแก่ ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล และข้าราชการบริพารที่ตามเสด็จฯ ทุกคนได้ตระหนักว่าสิ่งต่าง ๆ รอบตัว ล้วนแต่ต้องใช้พลังงานมากมายในการผลิต ซึ่งกว่าจะได้ข้าวผัดหนึ่งจานก็ต้องสิ้นเปลืองพลังงานไปมากมาย ดังนั้นควรคิดก่อนใช้ เพิ่มความเอาใจใส่และรอบคอบ เพื่อไม่ก่อให้เกิดการสูญเปล่าของพลังงานและเพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 5 ธันวาคม 2554 และเพื่อสร้างกระแสการมีส่วนร่วมของประชาชนในการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า และปลูกจิตสำนึกการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ กระทรวงพลังงานจึงได้เปิดตัวภาพยนตร์ประชาสัมพันธ์ชุด “ข้าวผัด” เพื่อรณรงค์ให้พลสกนิกรชาวไทยน้อมนำพระราชจริยวัตรของพระองค์ เรื่องการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่าไปเป็นแรงบันดาลใจและนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยยกตัวอย่าง ข้าวผัด 1 จาน ต้องใช้พลังงานในการทำเท่ากับใช้น้ำมันเชื้อเพลิงถึงครึ่งลิตรทีเดียว

Activity Update

1. สนว.แผน. มอบนโยบายพลังงาน

นายอารักษ์ ชลธาร์นนท์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงานและ นายณอดุล สิทธิพงศ์ ปลัดกระทรวงพลังงาน เดินทางตรวจเยี่ยม สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) พร้อมมอบนโยบายพลังงานที่สำคัญให้กับผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สนพ. โดยเน้นให้เร่งศึกษาโครงสร้างราคาพลังงาน การส่งเสริมพลังงานทดแทน รวมไปถึงการคำนวณราคาปรับขึ้นไฟฟ้า (Adder) ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจของประเทศในภาพรวมและเสริมสร้างความมั่นคงด้านพลังงานของประเทศซึ่งมีนายสุเทพ เหลี่ยมศิริเจริญ ผู้อำนวยการ สนพ. พร้อมคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ



2. สนพ. ร่วมกับ เวสต์แก๊ส และฐานทัพเรือกรุงเทพ ช่วยผู้ประสบอุทกภัย

สนพ. สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน ได้สนับสนุนถุงยังชีพและถังก๊าซหุงต้มพร้อมหัวเตา เวสต์แก๊ส มอบให้กับฐานทัพเรือกรุงเทพ เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยย่านพุทธมณฑล โดยมีนาวาเอกมาศพันธุ์ ดาวารามร เสนาธิการ ฐานทัพเรือกรุงเทพ เป็นผู้รับมอบ



รอง ผอ.สนพ. น.ที่ ทับมณี มอบถุงยังชีพและถังก๊าซหุงต้มพร้อมหัวเตา



ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สนพ. ลงพื้นที่มอบของช่วยเหลือผู้ประสบภัย

Energy Focus



สนพ. ขวนขวายความรักผ่านสื่อ '3 On' On Line-On Air-On Mobile ลดใช้พลังงาน

> กุมภาพันธ์เป็นเดือนที่อบอุ่นไปด้วยความสุขของการแสดงถึงความรัก ความห่วงใยที่เราปรารถนาดีและอยากให้เขามีความสุข และเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลก ว่าวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี คือ "วันวาเลนไทน์" หรือ "วันแห่งความรัก" วันดังกล่าวได้กลายเป็นวันที่มีความหมายที่ยิ่งใหญ่สำหรับใครหลาย ๆ คน ทั้งคู่รัก ครอบครัว ญาติ พี่น้อง เพื่อน ฯลฯ ขณะที่กระแสแฟชั่นวันวาเลนไทน์ของวัยรุ่นไทยในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

"วาเลนไทน์" ในแต่ละประเทศจะมีประเพณีหรือการปฏิบัติที่แตกต่างกันบ้าง แต่โดยรวมแล้วจะมีการเฉลิมฉลองและเป็นการแสดงถึงความรักที่มีระหว่างกัน ซึ่งส่วนใหญ่นิยมนำดอกกุหลาบมอบให้กับคนที่รัก มอบช็อกโกแลต รวมถึงการพาคนรักไปเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ และอื่น ๆ อีกหลายวิธี

นายสิทธิโชค วันทวิน ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายอนุรักษ์พลังงานและพลังงานทดแทน สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน กล่าวว่า แต่ก่อนเมื่อถึงวันวาเลนไทน์ คู่รักต่างพากันเดินทางไปฉลองตามสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ พร้อมกับมอบดอกกุหลาบ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์แทนการบอกรัก แต่ปัจจุบันนี้การเดินทางไปฉลองวันวาเลนไทน์ทำให้มีค่าใช้จ่าย

ที่มากขึ้น เนื่องจากราคาพลังงาน ทั้งน้ำมัน ก๊าซเอ็นจีวี และก๊าซแอลพีจี ได้ปรับขึ้นอย่างต่อเนื่องตามสถานการณ์ตลาดโลก ดังนั้น สนพ. จึงมีเคล็ดลับการมอบความรักแบบอินเทรนด์และประหยัดพลังงานมาฝาก ด้วยการนำความทันสมัยของเทคโนโลยีผ่านสื่อ '3 On' มาพัฒนาให้เข้ากับวันวาเลนไทน์ ที่ช่วยให้คนที่ต้องการแสดงความรัก ความห่วงใย ส่งถึงคนที่รักได้อย่างรวดเร็วยิ่งขึ้น แทนการเดินทางไปท่องเที่ยว เพื่อช่วยลดการใช้พลังงาน ได้แก่

- ♥ On Line ส่งความรักผ่านสื่อระบบออนไลน์ อาทิ Facebook Twitter Google+ ฯลฯ โดยผู้ส่งสามารถถ่ายทอดอารมณ์ความรู้สึกผ่านทางตัวหนังสือ รูปภาพ คลิป VDO หรือตัวการ์ตูนน่ารัก ๆ นอกจากนี้ เว็บไซต์หลายแห่งมีบริการให้ดาวน์โหลดภาพและข้อความกราฟิกที่มีสีสันสดใส (Glitter) ฟรี เพื่อบอกรักแบบโดนใจ ซึ่งนิยมใช้ในในกลุ่มผู้เล่น Social Network
- ♥ On Air ส่งความรักผ่านสื่อระบบ On Air เป็นการเซอร์ไพรส์คนรักด้วยการมอบความรักผ่านเสียงเพลง ซึ่งคุณสามารถโทรศัพท์ไปตามคลื่นวิทยุต่าง ๆ ขอเพลงที่ชื่นชอบเพื่อมอบให้กับคนพิเศษในวันแห่งความรัก
- ♥ On Mobile ส่งความรักผ่านสื่อระบบมือถือ นอกจากจะโทรศัพท์หากันตามปกติแล้ว โทรศัพท์มือถือยังสามารถส่งผ่านความรักได้อีกหลายรูปแบบ ตามคุณสมบัติพิเศษของมือถือรุ่นต่าง ๆ อาทิ การส่ง SMS / MMS / WhatsApp / Line เป็นต้น



ปัจจุบันนี้เราให้ความสำคัญกับวันวาเลนไทน์ไม่น้อยทีเดียว ซึ่งคุณสามารถส่งความรู้สึกดี ๆ ผ่านช่องทางทั้ง '3 On' โดยเลือกใช้ให้เหมาะสมกับแต่ละบุคคล สำหรับใครที่ไม่กล้าบอกรัก วันแห่งความรักนี้ก็เป็นโอกาสที่ดีที่คุณจะนำวิธีต่าง ๆ นี้ ไปปรับใช้เพื่อเพิ่มความหวานให้กับความรัก อีกทั้งยังช่วยให้คุณประหยัดพลังงานและประหยัดค่าใช้จ่ายอีกด้วย



Energy Innovation

แอร์เม็กซิโก ประเดิมบินข้ามทวีปด้วยเชื้อเพลิงชีวภาพ

สำนักข่าว BNO เม็กซิโก

> ปัจจุบัน น้ำมันจากเมล็ดต้นสบู่ดำสามารถนำมาเป็นเชื้อเพลิงสำหรับเครื่องบินได้แล้ว โดยสายการบินชั้นนำของเม็กซิโก แอร์เม็กซิโก (Aeromexico) ได้มีการนำเครื่องบินโบอิง 777 เที่ยวบิน 200ER ซึ่งรองรับผู้โดยสารได้มากกว่า 250 คนบินข้ามทวีปจาก

กรุงเม็กซิโก ซิตี้ ไปยังกรุงมาดริด ประเทศสเปน ระยะทาง 9,073 กิโลเมตร หรือ 5,637 ไมล์ เพื่อพิสูจน์สมรรถนะของเชื้อเพลิงชีวภาพในการบินระยะไกล ซึ่งประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี

สำหรับเชื้อเพลิงที่ใช้ในการบินเป็นการผสมระหว่างเชื้อเพลิงเครื่องบินไอพ่นที่ได้จากปิโตรเลียม 70% กับเชื้อเพลิงชีวภาพที่ได้จากการกลั่นเมล็ดต้นสบู่ดำ (Jatropha Curcas) 30% ซึ่งเชื้อเพลิงดังกล่าวสามารถลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สู่ชั้นบรรยากาศได้ถึง 12% ต่อที่ถังเมื่อเปรียบเทียบกับเครื่องบินของบริษัทคู่แข่ง อย่างไรก็ตามแหล่งข่าวกล่าวว่า เชื้อเพลิงชีวภาพที่ผลิตได้จากเมล็ดต้นสบู่ดำนี้ยังมีต้นทุนการผลิตที่ค่อนข้างสูง แต่เมื่อความต้องการใช้เชื้อเพลิงชนิดนี้ในภาคการบินเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งส่งผลให้มีการผลิตเพิ่ม ก็สามารถทำให้ต้นทุนการผลิตลดลงได้

ทั้งนี้ เมื่อกลางปี 2554 สายการบินต้นทุนต่ำของเม็กซิโก Interjet ประสบความสำเร็จในการบิน ด้วยการนำเชื้อเพลิงชีวภาพเป็นครั้งแรกในเส้นทางการบินจากกรุงเม็กซิโก ซิตี้ ไปยังเมือง Tuxtla Gutierrez ที่อยู่ทางตอนใต้

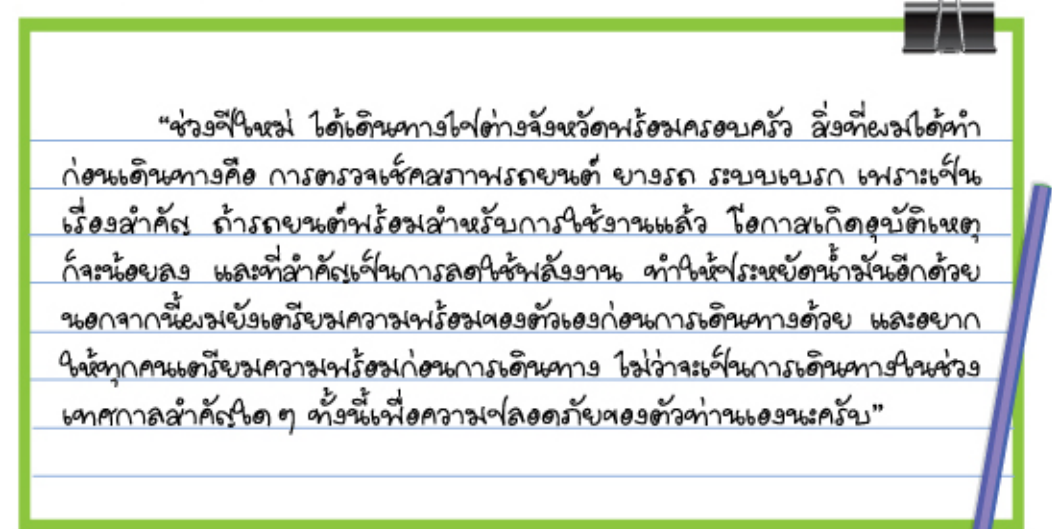


TIP ประหยัดจากที่บ้าน



ส่งเคล็ด (ไม่ลับ) ประหยัดพลังงานง่ายๆ ในวิธีของคุณแม่ที่ "ศูนย์ประชาสัมพันธ์รวมพลังทาส 2 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน 121/1-2 ถนนเพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400" วิธีประหยัดพลังงานของใครเขาคือ กิจงานและได้รับการเผยแพร่ในจดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน จะได้รับเสียยิ่งเท่า ๆ เป็นของที่ระลึก

Tip ประหยัดจากที่บ้านฉบับนี้ เป็นของ คุณบัวทอง วิศวกรรจ.สุรินทร์ ส่งเคล็ดลับในการประหยัดน้ำมันในการเดินทางสำหรับช่วงเทศกาลสำคัญ ๆ มาฝากกัน



"ช่วงนี้ในชนม ใต้เต็นท์กางไป(ต่างจังหวัดหรือครอบครัว) สิ่งที่เราได้ทำก่อนเต็นท์กางคือ การตรวจเช็คสภาพรถยนต์ ยางรถ ระบบเบรก เพราะฉะนั้นเรื่องสำคัญ ถ้ารถยนต์ชำรุดแล้วรับการใช้งานแล้ว โอกาสเกิดอุบัติเหตุก็จะมีอยู่ และที่สำคัญซึ่งเป็นการลดค่าใช้จ่าย ทำให้ประหยัดน้ำมันอีกด้วย นอกจากนี้ยังมีวิธีตรวจสอบเครื่องยนต์ของตัวเองก่อนการขับขี่ด้วย และนอกจากนี้ยังทุกคนเตรียมความพร้อมก่อนการขับขี่ ไม่ว่าจะเป็นการขับขี่ในช่องทางพิเศษกาลสำคัญ ๆ ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองนะครับ"